معادلة جذب الاهداف

أنوي تحقيق/الحصول على

(الهدف باختصار.....)

خلال (الفترة .....)

بأسهل الطرق وأفضل الاحتمالات.

،،،،،،،،،،،،،،،،،،

المعيقات(لماذا لايتحقق هدفي؟):

.....1

.....2

.....3

الرغبات (لماذا اريد هدفي؟) :

.....1

.....2

.....3

المخاوف (ماذا لو لم احقق هدفي؟):

.....1

.....2

.....3